K1
K2
141
188
187
186
185
183
182
179
荒俣
小幡工業
県農林水産公社
漁業センター
県水産研究所
ランナー右側
通行区間
10km
192
190
高塚
189
191
193
144
143
196
194
195
142
202
199
197
198
145
183
209
208
210
214
211
216
215
203
213
206
205
204
201
200
167
184
U5
155
158
146
207
212
224
225
U9
U8
滑川駅前
駅前交番
U7
地跡地
ハーフの部
20km
156
157
27
29
30
33
160
163
31
32
159
161
162
166
164
165
柳原新町
青水町
やなぎはら
保育園
ハロー
ワーク
辰野
柳原
エール
促進住宅
あいのかぜ
滑川駅
滑川漁港
滑川蒲鉾
漁民センター
漁業協同組合
アクア
ポケット
辻歯科
中川原
坪川
新
坪川
保育所
坪川第一
公園
マルミットアンサン
海辺の生活
美容室
ラ・メール
給水
クレスト
ギャラリー
MW
山岸宅
JR 西日本
機電区分所
辰野
中川原
日通 LP ガス
事業所
辰野新町
ハーフの部
20km
第5
P
地跡地
ハーフの部
20km
高塚
高塚曙町
沢田鮮魚店
あいのかぜ
神田工作所
曲渕
高塚新町
村西酒店
おやこ喫茶
クローバー
プライマリー
滑川店
高塚寿町
バーバーサロン
ウスザワ
第6
㈱マツダ
曲渕
浜加積地区
星良
工務店
浜加積
保育園
北野
二ツ破
JA アルプス浜加積
ふれあいセンター
グラン
モナーク
北野
西部
113
114
61
60
58
57
64
63
62
59
56
55
54
53
52
51
3km
49
48
47
46
45
50
二ツ破
公
通行
制限
1km
12
11
13
14
17
15
21
19
16
18
9
8
7
6
10
通行
制限
中野島西
スギノマシン
社宅
(株) タイト
P
スタッフ
来賓/スタッフ
滑川市総合体育
センター
エクステリア
ストーン石美
サン
アビリティーズ
滑川
本部
富山医療福祉
専門学校
(専門学校前)
スギノマシン
U11
コバック
森本自動車
PU4
中野島
112
43
5
4
3
2
1
P
第1
(スポーツ・健康の森公園)
(スギノマシンP・専門学校P)
P
スタート
&ゴール
救護
1km
プール利用者
P
日ノ坪
ポケットパーク
中新川
住宅設備
遊翔橋
辰野橋
サカユ
産業
岩田
鉄工所
菓子問屋
はせがわ
中野島
柳原
宮ノ東
檪原神社
陸
38
40
39
34
35
36
37
2.1km
エンジョイ・ランニングの部
滑川市給食
共同調理場
河上製袋工業
ミント歯科
フリーク
タイヤプロ
111
110
2km
祭りばやし
志甫造園
41
柳原東
JAアルプス
北陸空調電設