



第3関門

第1関門

ハーフの部  
19km

11km

18km

18km

10km

12km

17km

171

151

155

156

158

159

160

163

166

183

198

261

262

259

257

260

259

258

257

255

253

252

251

249

248

247

246

245

243

241

237

236

235

234

233

232

231

230

229

228

227

226

223

222

221

220

219

218

217

216

213

212

211

210

209

208

207

206

204

203

201

200

199

198

197

145

148

147

146

149

148

147

146

145

144

143

142

141

140

139

138

137

136

135

134

133

132

131

130

129

128

127

126

125

124

123

122

121

120

119

118

117

116

115

114

113

112

111

110

109

108

107

106

105

104

103

102

101

100