

滑川市民スポーツ大学（第3回）開催について

「テーマ」

スポーツ動作・コーディネーション「跳ぶ」という動作について

●講義内容

跳躍系種目のための「跳」動作から学ぶ各スポーツで取り入れるジャンプ系トレーニングとその理論について講義します

●講師紹介

川辺 真（かわべ まこと）さん

1992年9月4日生まれ 30歳

南砺総合福光高校→日本大学

選手時代は走り高跳びで最高成績全国3位

現在は幼稚園児、小中高生等幅広く陸上競技を指導

県内陸上競技の強化にも携わり、2021年、2022年共に

クラブの選手が全国中学校体育大会に出場



●開催について

開催日時：令和4年11月5日（土）10時00分～11時30分

開催場所：滑川市スポーツ・健康の森公園 屋内運動場（KENKO DOME）

参加費：無料

持ち物：運動靴やタオルなどを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

●受講申し込み

申込期間：令和4年10月1日（土）～令和4年10月31日（月）まで

申込先：公益財団法人滑川市体育協会

TEL 076-475-9233 FAX 076-475-8617 メール n-sports@n-sports.jp

申込方法：所定の申込用紙に氏名・所属名・連絡先をご記入のうえ、体育協会事務局へお申し込みください。

受講対象：滑川市内の児童・生徒を指導するスポーツ関係者

学校体育関係者および部活動関係者

市内小中学校保護者、滑川市スポーツ推進委員 など

お問い合わせ先

公益財団法人滑川市体育協会

滑川市柳原238番地（滑川市総合体育センター内）

T E L 076-475-9233 F A X 076-475-8617

メール n-sports@n-sports.jp（担当：斉藤）

令和4年 月 日

滑川市民スポーツ大学（第3回） 受講申し込み書

～スポーツ動作・コーディネーション「跳ぶ」という動作について～

受講者名		
所属名等		
ご連絡先	電話	
	E-mail	

申し込み期間

令和4年10月1日（土）～令和4年10月31日（月）まで

申し込み先

公益財団法人滑川市体育協会
滑川市柳原 238 番地（滑川市総合体育センター内）
TEL 076-475-9233 FAX 076-475-8617
メール n-sports@n-sports.jp（担当：斉藤）