



# 第26回滑川ほたるいかマラソン ランニング教室開催（全2回）

日本陸連  
公認コース  
予定！！

～今大会の完走や自己記録更新を目指して、一緒に走りませんか～

## ●第1回目

開催日時：令和5年8月5日（土）

9:00～12:00 予定

場 所：滑川市スポーツ・健康の森公園

陸上競技場 ※雨天決行

練習目的：スピードと持久力の向上を図る事

対 象：今大会の参加申込者（先着 50 名）

参 加 費：無料

申込期間：7月3日（月）～7月30日（日）



## ●第2回目

開催日時：令和5年9月9日（土）

9:00～12:00 予定

場 所：滑川市スポーツ・健康の森公園

陸上競技場 ※雨天決行

練習目的：疲れを軽減し、大会に向けて心肺

機能に刺激を入れる事

対 象：今大会の参加申込者（先着 50 名）

参 加 費：無料

申込期間：8月7日（月）～9月3日（日）

## ○講師紹介

おおの はやて  
**大野 颯さん**

富山マラソン

2016 優勝



おいかわ ゆうた  
**及川 佑太さん**

箱根駅伝・

ニューイヤースタート出場



## ○申込方法

電話またはメールにて、①氏名②今大会の参加種目③自己タイムをご回答のうえ、お申込みください。

**注意：大会前日（10月7日開催）のランニング教室イベントとは異なります。**

## ○お問い合わせ先

公益財団法人滑川市体育協会

〒936-0023 富山県滑川市柳原 238（滑川市総合体育センター内）

TEL：076-475-9233 メール：[hotaruikamarason@n-sports.jp](mailto:hotaruikamarason@n-sports.jp)