

ウェイトリフティング日本代表強化合宿 日程表

令和7年7月9日(水)～14日(月) 滑川市総合体育センター アリーナ

月 日	曜日	練習時間	備考	一般公開
7月9日	水			
		PM 16:00-17:30		○
7月10日	木	AM 10:00-12:00		○
		PM 15:30-18:00		○
7月11日	金	AM 10:00-12:00		○
		PM	練習休み	×
7月12日	土	AM 10:00-12:00		○
		PM 15:30-18:00	小・中学生ジュニア教室生徒 ウェイトリフティング部高校生との交流会	○
7月13日	日	AM 10:00-12:00		○
		PM 15:30-18:00		○
7月14日	月	AM 10:00-12:00		×
		PM		

※一般の方は、2階観客席からの見学をお願いいたします。

なお、プライバシー保護の観点から一般の方の写真・動画撮影はご遠慮ください。

※7月14日(月)の練習は行わないことになりました。